



## Оценка двигательной функции руки с помощью шкалы Фугл-Мейера (приложение к видео-разбору клинического случая)

Данный документ создан для образовательных целей и является приложением к видео выполнения тестирования, расположенному на сайте проекта «Академия Ренеиро»: <http://reneuro.ru/education/texts/e-article13.html>

Набранные пациентом баллы отмечены цветом, к заданиям приведены пояснения по их выполнению.

*Примечание: Бланк официальной валидированной версии шкалы Фугл-Мейера представлен в Приложении ГЗ Клинических рекомендаций Союза реабилитологов России «Инсульт у взрослых: центральный парез верхней конечности» (валидация шкалы выполнены на базе отделения нейрореабилитации и физиотерапии ФГБНУ «Научный центр неврологии»).*

I Рефлексы		Рефлекс не вызывается	Рефлекс вызывается	
Бицепс		0	2	
Трицепс		0	2	
Суммарное количество баллов по разделу I		4 балла		
II и III Синергия сгибателей и синергия разгибателей (движения могут выполняться изолированно или в составе синергий, как на видео)		Выполнение невозможно	Выполняется частично	Выполняется полностью
Синергия сгибателей: кисть от противоположного колена движется к ипсилатеральному уху. Из разгибательной синергии (приведение плеча и внутренняя ротация, разгибание локтя, пронация предплечья) в сгибательную (отведение и наружная ротация плеча, сгибание локтя, супинация предплечья)	Плечо - подъем плеча	0	1	2
	- ретракция плеча (движение плечевого пояса назад)	0	1	2
	- абдукция ( $\geq 90^\circ$ )	0	1	2
	- ротация кнаружи	0	1	2
	Локтевой сустав - сгибание	0	1	2
	Предплечье - супинация	0	1	2
Синергия разгибателей: рука от ипсилатерального уха движется к контралатеральному колену	Плечо - приведение/ ротация кнутри	0	1	2
	Локтевой сустав - разгибание	0	1	2
	Предплечье - пронация	0	1	2
Суммарное количество баллов по разделам II и III		14 баллов		



<b>IV Синергия сочетанных движений</b>		<b>Выполнение невозможно</b>	<b>Выполняется частично</b>	<b>Выполняется полностью</b>
Кисть на область поясничного отдела позвоночника	Специфические движения не выполняются	0		
	Рука пересекает верхнюю переднюю подвздошную ось		1	
	Затруднений нет			2
Сгибание плеча на 90° (локоть под углом 0°, предплечье пронировано или в среднем положении)	Рука немедленно отводится, либо локоть сгибается в начале движения	0		
	Отведение или сгибание локтя происходят в поздней фазе движения		1	
	Движение без затруднений			2
Пронация/супинация предплечья (локоть под углом 90°, плечо под углом 0°)	Плечо и локоть не принимают правильное положение, и/или пронация или супинация не выполняются	0		
	Активная пронация и супинация выполняются, хотя и в пределах малой амплитуды; при этом плечо и локоть находятся в правильном положении		1	
	Пронация и супинация выполняются в полном объеме, плечо и локоть находятся в правильном положении			2
Суммарное количество баллов по разделу IV		<b>3 балла</b>		
<b>V Асинергические произвольные движения</b>		<b>Выполнение невозможно</b>	<b>Выполняется частично</b>	<b>Выполняется полностью</b>
Отведение плеча на 90° (угол локтя 0°, предплечье пронировано)	Начальное сгибание в локтевом суставе либо отклонение от положения пронации предплечья	0		
	Движение осуществляется частично; либо локоть сгибается/предплечье не остается в положении пронации во время		1	



	движения			
	Движение без затруднений			2
Сгибание плеча на 90–180° (угол локтя 0°, предплечье в среднем положении)	Сгибание локтя либо отведение плеча в начале движения	0		
	Во время сгибания плеча происходит сгибание в локтевом суставе или отведение плеча		1	
	Движение без затруднений			2
Пронация и супинация предплечья (угол локтя 0°, плечо согнуто на 30–90°)	Супинация и пронация не выполняются, либо локоть и плечо не принимают правильное положение	0		
	Локоть и плечо принимают правильное положение, однако пронация и супинация ограничены		1	
	Движение без затруднений			2
Суммарное количество баллов по разделу V		3 балла		
<b>VI Рефлекторная активность</b> (этот этап включается в оценку, только если поставлено 6 баллов на этапе V)				
Двуглавая мышца и/или сгибатели пальцев, а также трехглавая мышца	Значительно повышены не менее двух рефлексов	0		
	Значительно повышен один рефлекс, или незначительно повышены не менее двух рефлексов		1	
	ни один из рефлексов значительно не повышен			2
Суммарное количество баллов по разделу VI		<b>Не применимо</b> (пациент не набрал максимальный балл по разделу V)		
<b>VII Запястье</b> (можно создать опору для локтя, но не для запястья)		<b>Выполнение невозможно</b>	<b>Выполняется частично</b>	<b>Выполняется полностью</b>
Стабильность тыльного сгибания кисти под углом 15° (угол локтевого сустава 90°, плечевого – 0°)	Пациент не может согнуть запястье в сторону тыльной поверхности на требуемые 15°	0		



	Тыльное сгибание выполняется, но исследователь не ощущает сопротивления		1	
	Тыльное сгибание выполняется, положение удерживается против незначительного сопротивления			2
Сгибание/разгибание кисти в лучезапястном суставе (угол локтевого сустава 90°, плечевого – 0°)	Произвольное движение не может быть выполнено	0		
	Пациент не может осуществлять активное движение по всей амплитуде		1	
	Плавное движение без нарушений			2
Стабильность тыльного сгибания кисти под углом 15° (угол локтевого сустава 0°, плечевого – 30°)	Пациент не может согнуть запястье в сторону тыльной поверхности на требуемые 15°	0		
	Тыльное сгибание выполняется, но исследователь не ощущает сопротивления		1	
	Тыльное сгибание выполняется, положение удерживается против незначительного сопротивления			2
Сгибание/разгибание кисти в лучезапястном суставе (угол локтевого сустава 0°, плечевого – 30°)	Произвольное движение не может быть выполнено	0		
	Пациент не может осуществлять активное движение по всей амплитуде		1	
	Плавное движение без нарушений			2
Круговое движение в лучезапястном суставе	Движение не осуществляется	0		
	Прерывистое движение или неполное круговое движение		1	



	Плавное движение без нарушений			2
Суммарное количество баллов по разделу VII		5 баллов		
<b>VIII Кисть</b> (можно создать опору для локтя, согнутого в суставе под углом 90°, кисть при этом не поддерживается, необходимо сравнить с непораженной рукой, предмет необходимо поднести к руке пациента, захват производится активно)		<b>Выполнение невозможно</b>	<b>Выполняется частично</b>	<b>Выполняется полностью</b>
Сгибание всех пальцев из положения полного активного или пассивного разгибания		0	1	2
Разгибание всех пальцев из положения полного активного или пассивного разгибания		0	1	2
Сгибание фаланг 2-4 пальцев при разгибании пястно-фаланговых суставов (пястно-фаланговые суставы разогнуты, средние и дистальные межфаланговые суставы согнуты)	Пальцы не принимают исходное положение	0		
	Сила хватательного движения низкая		1	
	Захват выполняется; пациент выдерживает некоторое сопротивление			2
Приведение 1 пальца (первый пястнофаланговый сустав и межфаланговый сустав в положении 0°); листок бумаги зажимается между 1м пальцем и 2м пястно-фаланговым суставом	Действие не выполняется	0		
	Между пальцами может удерживаться листок бумаги, но без его натяжения со стороны исследователя		1	
	Листок прочно удерживается между пальцами			2
Противопоставление подушечки большого пальца напротив подушечки указательного. Между пальцами помещается карандаш	Действие не выполняется	0		
	Между пальцами может удерживаться карандаш, но без его натяжения со стороны исследователя		1	
	Карандаш прочно удерживается между подушечками пальцев			2
Цилиндрический захват. Пациенту предлагается взять объект цилиндрической формы (например, банка небольшого диаметра); ладонные поверхности 1 и 2 пальцев должны находиться друг напротив друга, тянуть	Действие не выполняется	0		
	Между пальцами может удерживаться цилиндрический предмет, но без его натяжения со стороны исследователя		1	



банку вверх	Предмет прочно удерживается между подушечками пальцев			2
Захват предмета сферической формы Пальцы отведены, согнуты, большой палец противопоставлен остальным, пациенту предлагается взять теннисный мячик (или подобный предмет).	Действие не выполняется	0		
	Пациент может удерживать сферический предмет, но без его натяжения со стороны исследователя		1	
	Предмет прочно удерживается пальцами			2
Суммарное количество баллов по разделу VIII		<b>11 баллов</b>		
<b>IX Координация при проведении пальценосовой пробы.</b> Оценивается после одной попытки каждой рукой –указательный палец перемещается от колена к кончику носа 5 раз с максимальной скоростью, глаза при этом открыты. При плегии или грубом парезе, делающих проведение пробы невозможным, за раздел ставится 0 баллов		<b>Значимое нарушение</b>	<b>Легкое нарушение</b>	<b>Нет нарушений</b>
Тремор	Выраженный	0		
	Легкий		1	
	Отсутствует			2
Дисметрия	Выраженная или непостоянная	0		
	Легкая или постоянная		1	
	Отсутствует			2
Скорость (разница по времени выполнения в секундах по сравнению с непораженной рукой)	По крайней мере на 6 и более секунд дольше по сравнению с непораженной стороной	0 <i>(разница составила 13-6=7 сек)</i>		
	На 2–5секунд дольше, чем на непораженной стороне		1	
	разница между сторонами менее 2 секунд			2
Суммарное количество баллов по разделу		<b>2 балла</b>		
<b>Суммарное количество баллов для верхней конечности (максимум = 66 баллов)</b>		<b>42 балла</b>		

**Источники:**

1. Fugl-Meyer A.R., Jaasko L., Leyman I., Olsson S., Stegling S.: The post-stroke hemiplegic patient. A method of evaluation for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7: 13-31.
2. Инсульт у взрослых: центральный парез верхней конечности. Клинические рекомендации Союза реабилитологов России (Приложение Г3), 2017 г.